

NM Stafetter 2025

Søndag 8. juni

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Øvelsesinfo	Påmeldte lag
12:00	4 x 100 m	Menn U20	Finale	10:00	11:30	11:40	1 heat	6 lag
12:10	4 x 100 m	Kvinner senior	Finale	10:10	11:40	11:50	1 heat	7 lag
12:15	Medaljeseremoni							
12:30	4 x 1500 m	Menn U20/ Menn veteran 35-39	Finale	10:30	12:00	12:10	1 heat	1 + 3 lag
13:00	4 x 1500 m	Menn veteran 40-49 + 50-59	Finale	11:00	12:30	12:40	1 heat	4 lag
13:30	4 x 800 m	Kvinner senior	Finale	11:30	13:00	13:10	1 heat	4 lag
13:50	4 x 600 m	G 15-16 + J 15-16	Finale	11:50	13:20	13:30	1 heat	3 + 1 lag
14:10	Medaljeseremoni							
14:30	4 x 400 m**	Kvinner U20	Finale	12:30	14:00	14:10	1 heat	2 lag
14:40	4 x 400 m**	Menn senior	Finale	12:40	14:10	14:20	1 heat	3 lag
14:50	Medaljeseremoni m/avsluttning							
15:10	200m	Kvinner senior	Finale				2 heat	
15:20	200m	Menn senior	Finale				2 heat	
15:30	Premieseremoni tilleggsøvelser							
15:50	Tine stafett - Rogaland	5 - 9 klasse	Finaler				2-3 heat	
16:30	Premieseremoni Tinstafett							

* Callroom = 10min før innmarsj

* Innmarsj stafetter = 20 min før start

* Callroom/innmarsj tilleggsøvelser/Tinstafett utgår - oppmøte ved start

* Oppropsfrist/avkryssing er identisk med innlevering/bekreftelse av lagoppstillinger på stevnekontoret 2 timer før start

** Pga få lag løpes kun første sving i delte baner i samtlige 4x400m