

NM Stafetter 2025

Lørdag 7. juni

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Øvelsesinfo	Påmeldte lag
14:00	Åpningsseremoni							
14:15	4 x 100 m	Jenter 15/16	Finale	12:15	13:45	13:55	1 heat	3 lag
14:25	4 x 100 m	Gutter 15/16	Finale	12:25	13:55	14:05	1 heat	5 lag
14:35	4 x 100 m	Kvinner U20	Finale	12:35	14:05	14:15	1 heat	5 lag
14:45	4 x 100 m	Menn senior	Forsøk 1	12:45	14:15	14:25	1 heat	9 lag
14:55	4 x 100 m	Menn senior	Forsøk 2	12:45	14:25	14:35	2 heat	
15:00	Medaljeseremoni							
15:25	4 x 800 m	Kvinner veteran 35-49	Finale	13:25	14:55	15:05	1 heat	1 lag
15:50	4 x 100 m	Menn senior	Finale		15:20	15:30	1 heat	8 lag
15:55	Medaljeseremoni							
16:05	4 x 1500 m	Menn senior	Finale	14:05	15:35	15:45	1 heat	3 lag
16:30	4 x 400 m**	Kvinner senior	Finale	14:30	16:00	16:10	1 heat	3 lag
16:40	4 x 400 m**	Menn U20/ Menn veteran	Finale	14:40	16:10	16:20	1 heat	3 + 1 lag
16:45	Medaljeseremoni							
17:10	100m	Kvinner senior	Finale				2-3 heat	
17:25	100m	Menn senior	Finale				2-3 heat	
17:40	Premieseremoni tilleggsovelser							

* Callroom = 10min før innmarsj

* Innmarsj stafetter = 20 min før start

* Callroom/innmarsj tilleggsovelser utgår - oppmøte ved start

* Oppropsfrist/avkryssing er identisk med innlevering/bekreftelse av lagoppstillinger på stevnekontoret 2 timer før start

** Pga få lag løpes kun første sving i delte baner i samtlige 4x400m